

スキルトレーニング履修項目一覧

項目		細目			
1	ロープワーク	1. 次のロープ結びについて実演できる。			
		本結び	ひとえ継ぎ	ふた結び	もやい結び
		8の字結び	てぐす結び	巻き結び	ねじ結び
		ちぢめ結び	引きとけ結び	馬つなぎ	トートラインヒッチ
		垣根結び	角縛り	筋かい縛り	アイスプライス
		ボックスプライス	からみ止め		
2	地図とコンパス	(1) 16 方位と方位角の呼び方をおぼえ、プレートコンパスを使用することができる。			
		(2) 地形図に座標軸および磁北線を記入し座標読みができる。			
		(3) 地形図上に示された 2 個の目標物と現在地点との方位角、標高差、および道路に沿った歩行距離を読むことができる。			
		(4) 地形図上に示された 10 種 10 個以上の地形図記号を判別することができる			
		(5) 1線式または2線式路線記録法により野帳を記入し、略地図を作成できる。			
3	野営技能(野営工作、野外炊事含む)	(1) 家型テントの設営、撤営と維持管理ができる。			
		(2) フライテント(タープテント)の設営、撤営と維持管理ができる。			
		(3) 班サイトの設計と維持管理ができる。			
		(4) BS 隊を想定した 3 泊以上のキャンプを経験する。			
		(5) 班の炊事に適する 2 種以上のかまどを使い、薪で炊事ができる。			
		(6) 薪以外の燃料を 2 種以上使用して炊事ができる。			
		(7) 食料の貯蔵と保管方法について説明できる。			
		(8) 班キャンプに必要な野営工作物を 2 種以上作成し、活用することができる。			
		(9) キャンピング中の危険防止と衛生を保つ方法を説明できる。			
4	通信(手旗、信号、サイン等)	(1) ハイキングにおいて自然物を利用した追跡記号を通信文を含めて配置できる。			
		(2) カタカナ手旗信号で20字程度の通信文を意味を間違えずに発信・受信できる。			
5	刃物の取り扱い	(1) 刃物の携帯に関する法律について説明できる。			
		(2) ナイフの正しい使い方と安全について説明できる。			
		(3) ナイフの研ぎ方が実演できる。			
		(4) なた、オノの正しい使い方と安全について説明できる。			
		(5) なた、オノの研ぎ方が実演できる。			
6	計測と簡易測量	(1) 100メートルの距離を誤差5%以内で歩測できる。			
		(2) 簡易測量法を用いて、到達できない2点間の距離を測る。			
		(3) 簡易測量器具を用いて樹木などの高さを測る。			
7	救急法	以下の職業に従事する者、及び各種講習会修了認定者は7救急法について履修認定する。 ・医師 ・看護師 ・日赤救急法救急員養成講習修了者 ・消防局消防本部による上級救命講習認定者 ※ただし、(6)については、上記有資格者であっても、履修認定が必要となる。			
		(1) 他の人に次の応急手当ができる			
		うちみ	手首足首のねんざ	目のちり	足のまめ
		虫さされ	切り傷	やけど	ひどい日焼け
		鼻血	毒蛇にかまれた傷	犬にかまれた傷	熱中症
		(2) 直接圧迫止血法ができる			
		(3) ショック、食中毒、ガス中毒のそれぞれの症状を知り、応急処置ができる。			
		(4) 心肺蘇生法が正しくできる			
		(5) AED の取り扱いが正しくできる。			
		(6) 他の1名と協力して急造担架が作れる。			